

MATERIAL DE APOIO



DO **ZERO** AO **TRT**

AULA 1

MÉTODO ROTA TRIBUNAIS

MÉTODO ROTA TRIBUNAIS

Passo a passo para organizar seus estudos para TRT. Vou utilizar o mesmo passo a passo do **MÉTODO ROTA TRIBUNAIS** para te dar um direcionamento.

FASE 1 – RECONHECER

O que você precisa saber antes de começar a estudar:

- Conhecer o perfil das provas de Tribunais
- Quais são os Tribunais conciliáveis
- Analisar as principais bancas e estabelecer um padrão de estudos:
 - o CEBRASPE
 - o FCC
 - o FGV
 - o VUNESP

FASE 2 - ORGANIZAR

1. Organizar o seu PEP - Plano de Estudos Personalizado: Estabelecer a disponibilidade de horário (carga horária semanal e diária; diferentes ou iguais)

Domingo 26/05/2024	Segunda 27/05/2024	Terça 28/05/2024	Quarta 29/05/2024	Quinta 30/05/2024	Sexta 31/05/2024	Sábado 01/06/2024
Direito do Trabalho - TRTs Direitos constitucionais dos trabalhadores (art. 7º da CF/1988). Revisão 60 mins	Direito Administrativo - TRTs Lei de Improbidade Administrativa (Lei 8.429) Exercício 60 mins	Direito Processual Civil - TRTs Competência: critérios determinadores; competência originária dos Tribunais Superiores; Competência absoluta e relativa; Modificações; Meios de declaração de incompetência. Conflitos de competência e de atribuições. Exercício 60 mins	Direito Constitucional - TRTs Direitos Sociais Exercício 60 mins	Direito Processual do Trabalho - TRTs Justiça do Trabalho: organização e competência (EC 45/2004). Varas do Trabalho, Tribunais Regionais do Trabalho e Tribunal Superior do Trabalho: jurisdição e competência. Composição do Tribunal Superior do Trabalho. Exercício 90 mins	Direito do Trabalho - TRTs Direitos constitucionais dos trabalhadores (art. 7º da CF/1988). Exercício 90 mins	Direito Constitucional - TRTs Direitos Sociais Revisão 30 mins
Direito Administrativo - TRTs Lei de Improbidade Administrativa (Lei 8.429) Revisão 60 mins	Direito Processual Civil - TRTs Competência: critérios determinadores; competência originária dos Tribunais Superiores; Competência absoluta e relativa; Modificações; Meios de declaração de incompetência. Conflitos de competência e de atribuições. Estudo 60 mins	Direito Civil - TRTs Das Pessoas Naturais: Da Personalidade e Da Capacidade. Dos Direitos da Personalidade e Estudo 60 mins	Direito Constitucional - TRTs Poder Judiciário: disposições gerais; Supremo Tribunal Federal; Conselho Nacional de Justiça; Superior Tribunal de Justiça; Tribunais Regionais Federais e Juizes Federais; Tribunais e Juizes dos Estados; Tribunais e Juizes do Trabalho; Conselho Superior da Justiça do Trabalho. Exercício 60 mins	Direito Administrativo - TRTs Lei de Improbidade Administrativa (Lei 8.429) Exercício 30 mins	Direito Processual Civil - TRTs Competência: critérios determinadores; competência originária dos Tribunais Superiores; Competência absoluta e relativa; Modificações; Meios de declaração de incompetência. Conflitos de competência e de atribuições. Revisão 30 mins	Direito Constitucional - TRTs Poder Judiciário: disposições gerais; Supremo Tribunal Federal; Conselho Nacional de Justiça; Superior Tribunal de Justiça; Tribunais Regionais Federais e Juizes Federais; Tribunais e Juizes dos Estados; Tribunais e Juizes do Trabalho; Conselho Superior da Justiça do Trabalho. Revisão 30 mins

2. Estabelecer a ODE – Orientação de Estudo

a. Com base em estatísticas das provas de Tribunais, te orientaremos a utilizar um ou mais de uma dessas fontes de estudo: Video Aula; PDF; Doutrina; Lei seca; Jurisprudência

meta do dia 23/05

já terminei esta meta

2 horas de atividade

atenção: alta incidência em provas

Estudo de Direito Administrativo - TRTs

Lei de Improbidade Administrativa (Lei 8.429)

100% a fazer

estude 120 min (você terá estudado 120 min e o assunto tem 120 min no total, seu progresso será de 100%)

Caderno Opções de Cronômetro

Orientação de estudo

ODE (Estudo Teórico): Doutrina (Vídeo aula, Livro ou PDF), lei seca + jurisprudência (súmulas).

ODE (Exercício): Questões.

ODE (Revisão): Leitura do Caderno de Acertos e, sobrando tempo, realização de novas questões, colocando-as no caderno, conforme orientações no campo CONSULTORIA.

FASE 3 – TREINAR

1. Estudar as matérias, considerando a Sugestão de Ordem de Estudo
2. Criar e revisar pelo Caderno de Acertos (prova objetiva)
3. Criar e revisar pelo Caderno de Argumentos (prova discursiva)
4. Aprender a utilizar a IA - Inteligência Artificial a nosso favor (as versões gratuitas já serão suficientes!)

FASE 4 – APARAR

1. Analisar métricas de desempenho personalizadas
2. Horas líquidas de estudo

